Прием пиши, наименование	Брутто	Нетто	<b>Масса</b> порции	Пищеві	ые вещес	тва (г)	Энерг. — ценность (ккал)
Олюда				Б	Ж	У	
MHH 1512012434	T	Of				<b>.</b>	1
Салат морковный			60	1,30	5,10	6,90	79,95
Морковь	75	60					
Масло	3	3					
Соль	1	1					
Борщ из капусты с картофелем и сметаной			200	1,92	3,9	13,06	95,92
Свекла	40	32					
Капуста	20	16					
Картофель	27	16					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Томат	5	5					
Масло растительное	4	4					
Соль	3	3					
Зелень	2	2					
Сметана	5	5					
Котлеты из говядины			90	17,72	8,75	15,3	211,10
Мясо говяжье	67	67					
Хлеб пшеничный	16	16					
Лук	12	10					
Соль	4	4					
Молоко	17	17					
Сухари панировочные	6	6					
Масло растительное	3	3					
Каша гречневая рассыпчатая			180	7,60	5,61	34,33	217,85
Соль	3	3					
Гречка	60	60					
Масло сливочное	5	5					
Компот из свежих яблок			200	0,16	0,16	14,9	62,69
Caxap	11	11					
Яблоко	47	40					
Хлеб пшеничный			40	2,37	0,3	14,49	70,5
Хлеб ржано-пшеничный			50	2,64	0,48	15,86	79,2
•		Ито	го за Обед		24,3	99,94	817,21

Крутоголова Ю.В. День 2 верждаю

Прием пини, наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищев	ые вещест	гва (г)	Энерг.
блюда			порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)
MHH 151201243A	•	Об	ед	1	•	•	
Салат из белокочанной капусты			60	1,68	6,83	4,96	88,58
Капуста	38	30					
Морковь	10	10					
Лук	6	5					
Масло подсолнечное	3	1					
Соль	1	1					
Суп картофельный с рисом со сметаной250/5			250	2,20	7,09	18,06	145,29
Картофель	73	44					
Рис	8	8					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	5	5					
Соль	2	2					
Сметана	5	5					
Зелень	2	2					
Куры запеченные с маслом сливочным			150	26,5	16,5	0,07	248,74
Куриные окорочка	200	132					
Соль	3	3					
Масло растительное	3	3					
Томат	5	5					
Макароны отварные				8,0	5,29	50,8	283,0
Макароны	60	60					
Соль	5	5					
Масло сливочное	5	5					
Компот из сухофруктов, 200/11			200	0,59	0,05	18,58	77,94
Сухофрукты	15	15					
Caxap	11	11					
Лимонная кислота	1	1					
Хлеб пшеничный			40	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржано-пшеничный			50	4,0	0,7	23,79	119
		Ито	го за Обед	46,92	43,26	140,4541	1080,55

COBETCKOTO COROSA

ON COMPANIA

MEDO COROSA

ON COMPANIA

MANTEPOR

CORETCKOTO COROSA

ON CONTRACTOR

ON CONTRA

\_Крутоголова Ю.В.

День 3

Присм пиши, наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг. ценность (ккал)
блюдани ини 1512012454			порции	Б	Ж	У	
		Of	бед				
Салат «Осенний»			60	1,83	8,58	12,78	136,18
Картофель	50	30					
Лук	4	3					
Свекла	25	19					
Морковь	16	12					
Масло растительное	5	5					
Соль	3	3					
Зелень	2	2					
Суп картофельный с бобовыми			250	5,87	5,37	19,27	128,37
(фасолью)	67	40		·			
Картофель           Фасоль	67	40					
	11	16 8					
Морковь	10	8					
Лук							
Масло растительное	2 2	2 2					
Соль							
Зелень	2	2	250	22.72	1672	44.77	426.22
Плов из куриной грудки	121	110	250	32,73	16,73	44,77	436,23
Грудка	131	110					
Рис	45	45					
Морковь	30	22					
Лук	12	11					
Масло растительное	8	8					
Соль	3	3 5					
Томат	5	5	200	0.16	0.04	15 40	(2.6
Вишни	20	20	200	0,16	0,04	15,42	63,6
Вишня	20	20					
Caxap	20	20	40	216	0.4	10.22	0.4
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50 ого за Обед	3,3 47,05	0,6 31,72	19,83 131,39	99 957,38

Утверждаю Директор \_\_

\_\_\_Крутоголова Ю.В.

День 4

Прием нищи, наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг. ценность (ккал)
блю (а 10 102 1500 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			порции	Б	Ж	У	
	•	Об	ед	•	•	•	
Икра свекольная			60	2,76	7,50	11,68	125,26
Свекла	56	45					
Лук	13	11					
Томатная паста	7	7					
Соль	1	1					
Масло растительное	3	3					
Суп картофельный с бобовыми			250	5,12	5,37	19,00	144,87
(горохом)						22,00	111,01
Картофель	67	40					
Горох	17	16					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	2	2					
Соль	2	2					
Зелень	2	2					
Тефтели из курицы и тыквы в			130	17,33	4,87	1,31	118,39
сметанном соусе (100/30)			150	17,55	7,07	1,51	110,57
Тыква	40	30					
Картофель	60	30					
Лук	12	10					
Масло растительное	6	6					
Морковь	10	10					
Сливки	5	5					
Соль	2	2					
Зелень	2	2					
Каша гречневая рассыпчатая			180	4,35	7,58	35,62	228,1
Соль	3	3					
Гречка	60	60					
Масло сливочное	5	5					
Компот из свежих яблок			200	0,16	0,16	14,9	62,69
Caxap	20	20				,	Í
Яблоко	40	40					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
-		Ито	го за Обед		26,48	121,66	872,31

Директор Ми рестор Постор Пос

*Крутоголова* Ю.В.

День 5

Прием пищи, наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг. — ценность (ккал)
блюда огра 10215000 г. п. п. 10215000 г. п. 102150000 г. п. 102150000 г. п. 102150000 г. п. 102150000 г. п. 1021500000 г. п. 102150000 г. п. 102150000 г. п. 1021500000 г. п. 1021500000 г. п. 1021500000 г. п. 1021500000 г. п. 10215000000 г. п. 102150000000000000000000000000000000000			порции	Б	Ж	У	
	u.	Of	ед	•	•	u.	
Салат из свежих огурцов			60	0,88	8,43	3,30	92,68
Огурцы свежие	60	48					
Лук	11	9					
Масло растительное	5	5					
Соль	3	3					
Зелень	1	1					
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5			255	1,06	5,11	8,49	84,26
Свекла	40	32					
Капуста	20	16					
Картофель	27	16					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Томат	5	5					
Масло растительное	4	4					
Соль	3	3					
Зелень	2	2					
Сметана	5	5					
Рыба запеченная			100	15,33	6,44	4,04	135,51
Рыба	140	110					
Масло растительное	5	5					
Соль	2	2					
Мука	5	5					
Картофельное пюре с маслом сливочным (180/5)			185	3,72	9,43	24,44	197,56
Картофель	217	130					
Молоко	20	20					
Соль	3	3					
Масло сливочное	5	5					
Компот из сухофруктов			200	0,59	0,05	18,58	77,94
Caxap	20	20					
Сухофрукты	15	15					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
		Ито	го за Обед	28,04	23,01	98	780,95

ерждаю

Прием пилия наименование	Брутто	Нетто	<b>Масса</b> порции	Пищеві	ые вещес	гва (г)	Энерг. ценность (ккал)
UNIOAA				Б	Ж	У	
MHH 1512012434		Of				T	
Салат витаминный			60	1,68	6,08	5,37	83,0
Капуста	36	29					
Зеленый горошек	11	7					
Огурцы свежие	11	11					
Морковь	6	5					
Лук	6	5					
Соль	1	1					
Масло растительное	4	4					
Зелень	1	1					
Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5			255	2,14	2,84	17,83	149,56
Картофель	73	44					
Рис	8	8					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	5	5					
Соль	2	2					
Сметана	5	5					
Зелень	2	2					
Соус «Болоньезе»			100	11,73	9,85	1,95	142,80
Мясо говядина	85	85				ĺ	ĺ
Лук	8	7					
Морковь	13	10					
Томат	2	2					
Чеснок	1	1					
Масло растительное	3	3					
Соль	3	3					
Зелень	2	2					
Макароны отварные			180	7,6	5,36	51,6	284,7
Макароны	60	60		ĺ	ĺ		Í
Соль	3	3					
Масло растительное	5	5					
Компот из вишни			200	0,16	0,04	15,42	63,6
Вишня	20	20					,
Caxap	20	20					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
•	•	Ита	го за Обед		23,56	131,28	916,64

жеркдаю Крутоголова Ю.В. День 7

День	7

Прием пищи снаименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеви	ые вещест	тва (г)	Энерг.	
ONTO TA S.A. KONSKNINA CT. APXONCKAS			порции	Б	Ж	y	ценность (ккал)	
The Organia and the Control of the C		Об	ед		II.			
Салат из свеклы с соленым			60	1,25	8,43	6,20	106,41	
огурцом								
Свекла	45	34						
Огурцы соленые	26	21						
Лук	5	4						
Соль	3	3						
Масло растительное	5	5						
Зелень	2	2						
Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5			255	1,80	5,18	9,00	89,9	
Капуста	64	51						
Картофель	52	31						
Морковь	15	11						
Лук	13	11						
Масло растительное	3	3						
Соль	2	2						
Томат	3	3						
Сметана	5	5						
Зелень	2	2						
Купаты куриные			100	19,20	16,6	0,26	271,7	
Рис припущенный с овощами			180	4,16	4,14	37,93	205,87	
Рис	39	39						
Масло растительное	3	3						
Лук	12	10						
Морковь	13	10						
Зеленый горошек	15	10						
Перец болгарский	20	15						
Компот из свежих яблок			200	0,16	0,16	14,9	62,69	
Яблоко	47	40						
Caxap	11	11						
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94	
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99	
		Ито	го за Обед	33,03	35,46	107,44	929,51	

Прием пилии наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг. ценность (ккал)
UNIVAZA ONALI			порции	Б	Ж	y	
# HHH 1512012459		Об	ед				•
Салат «Осенний»			60	1,83	8,58	12,78	136,18
Картофель	50	30					
Лук	4	3					
Свекла	25	19					
Морковь	16	12					
Масло растительное	5	5					
Соль	3	3					
Зелень	2	2					
Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5			255	3,71	4,73	28,36	170,95
Картофель	95	57					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Огурец соленый	14	11					
Масло растительное	5	5					
Соль	3	3					
Сметана	5	5					
Зелень	2	2					
Наггетсы из курицы			100	12,88	13,96	15,50	239,16
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (180/5)			185	7,92	6,40	38,83	244,71
Соль	3	3					
Гречка	60	60					
Масло сливочное	5	5					
Напиток из сухофруктов			200	0,53	0,22	18,6	88,51
Шиповник	16	16					
Caxap	11	11					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
•	•	Ито	го за Обед		34,89	153,22	1072,51

Утверждаю Директор <u>Миши</u> Крутоголова Ю.В. День 9

Прием пинимынаименование	Брутто	Нетто	Масса порции	Пищев	ые вещест	гва (г)	Энерг. ценность (ккал)
6.110.1.2.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1				Б	Ж	y	
MHH 151201243		Of	бед				
Винегрет овощной			60	1,75	8,53	9,40	122,20
Картофель	28	17					
Свекла	17	13					
Морковь	12	9					
Лук	6	5					
Зеленый горошек	11	7					
Огурцы соленые	18	14					
Соль	3	3					
Масло растительное	5	5					
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5			255	1,06	5,11	8,49	84,26
Свекла	40	32					
Капуста	20	16					
Капуста	27	16					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Томат	5	5					
Масло растительное	4	4					
Соль	3	3					
Зелень	2	2					
Сметана	5	5					
Шницель из говядины и мяса	3	3					
птицы			100	12,81	18,94	12,13	272,02
Мясо говядина	59	44					
Грудка куриная	27	23					
Сухари панировочные	5	5					
Соль	3	3					
Масло растительное	2	2					
Хлеб	16	16					
Лук	10	8					
Молоко	20	20					
Каша пшеничная с соусом			210	4,02	4,88	22,12	173,22
красным (180/30)							
Крупа пшеничная	30	30					
Соль	1	1					
Масло растительное	5	5					
Компот из сухофруктов			200	0,59	0,05	18,58	77,94
Caxap	20	20		ĺ		ĺ	ĺ
Сухофрукты	15	15					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
		Ита	го за Обед		38,51	109,87	922,4

тверждаю (иректор

Прием пищи наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг. ценность (ккал)
Прием пипин наименование блюда			порции	Б	Ж	У	
MHN 1512012**	•	Об	ед	•	•	•	
Салат витаминный (2 вариант)			60	2,10	5,18	7,43	85,0
Капуста	38	30					
Соль	3	3					
Лук	5	4					
Морковь	11	8					
Зеленый горошек	27	18					
Caxap	1	1					
Масло растительное	3	3					
Суп картофельный с бобовыми			250	5,87	5,37	19,27	128,37
(фасолью)			250	3,07	3,37	17,27	120,57
Картофель	67	40					
Фасоль	17	16					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	2	2					
Соль	2	2					
Зелень	2	2					
Рыба запеченная			100	15,33	6,44	4,04	135,51
Рыба	140	110					
Масло растительное	5	5					
Соль	2	2					
Мука	5	5					
Картофельное пюре			180	5,40	11,07	24,44	197,56
Картофель	217	130					
Молоко	20	20					
Соль	3	3					
Масло сливочное	5	5					
Чай с сахаром			200	0,06	0,06	6,70	46,28
Чай	1	1					
Caxap	11	11					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
		Ито	го за Обед	35,22	29,12	101,03	785,72

Прием пилину наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг. ценность (ккал)
UNITUHA			порции	Б	Ж	У	
Ondu * MIN 151201243		Of	бед				
Салат из фасоли с грецким			60	0,86	11,33	0,50	116,66
орехом			00	0,00	11,55	0,50	110,00
Фасоль	25	25					
Лук	10	10					
Масло растительное	5	5					
Соль	1	1					
Грецкие орехи	3	3					
Чеснок	1	1					
Зелень	1	1					
Суп картофельный с			250	2.65	6,62	18,30	143,88
макаронными изделиями			250	2,65	0,02	10,30	143,00
Вермишель	10	10					
Картофель	63	38					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	5	5					
Соль	2	2					
Томат	3	3					
Зелень	2	2					
Гуляш из куриного филе			90	17,58	12,65	3,58	195,05
Грудка куриная	101	85					ĺ
Масло растительное	5	5					
Лук	11	9					
Мука	3	3					
Томат	3	3					
Соль	2	2					
Зелень	2	2			1		
Каша гречневая рассыпчатая			180	4,35	7,58	35,62	228,1
Соль	3	3		<i>j</i>	<i>J</i>	7-	- ,
Гречка	60	60			1		
Масло сливочное	5	5					
Компот из сухофруктов			200	0,59	0,05	18,58	77,94
Сухофрукты	15	15		- 3		- 7	- 7
Сахар	11	11					
Хлеб пшеничный	11	11	40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
zwico pinano-nincim indin		Иже	<u>го за Обед</u> ого за Обед		39,23	115,73	954,63

Утверждаю

Прием пиши наименование	Брутто	Нетто	Масса порции	Пищеві	Энерг.		
бинода: 102150098 года				Б	Ж	У	ценность (ккал)
* MHH 151201243	•	Of	бед	•	•	1	
Икра свекольная			60	2,76	7,50	11,68	125,26
Свекла	56	45					
Лук	13	11					
Томатная паста	7	7					
Соль	1	1					
Масло растительное	3	3					
Суп картофельный с рисом со сметаной			255	2,14	2,84	17,83	149,56
Картофель	73	44					
Рис	8	8					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	5	5					
Соль	2	2					
Сметана	5	5					
Зелень	2	2					
Булгур из говядины			250	17,13	17,75	3,3	241,3
Мясо говядина	69	63		Í		ĺ	Í
Булугур	63	63					
Соль	1	1					
Морковь	27	20					
Лук	16	13					
Масло растительное	5	5					
Каша пшеничная			180	4,93	4,60	24,63	161,49
Крупа пшеничная	30	30		·			
Соль	1	1					
Масло растительное	5	5					
Компот из вишни			200	0,16	0,04	15,42	63,6
Вишня	20	20					
Caxap	10	10					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
		Ито	го за Обед	33,58	33,73	112,01	934,21

верждаю Пицу н ректор Пицу н

Прием пилии, наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	тва (г)	Энерг.	
USING ASSESSMENT			порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)
MHH 1512012434		об	ед				
Салат из свеклы с соленым			60	1,25	8,43	6,20	106,41
огурцом							
Свекла	45	34					
Огурцы соленые	26	21					
Лук	5	4					
Соль	3	3					
Масло растительное	5	5					
Зелень	2	2					
Суп картофельный с бобовыми			250	5,87	5,37	19,27	128,37
(фасолью)			250	3,07	3,37	17,27	120,57
Картофель	67	40					
Фасоль	17	16					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	2	2					
Соль	2	2					
Зелень	2	2					
Котлеты из говядины			90	17,72	8,75	15,3	211,10
Мясо говяжье	67	67					
Хлеб пшеничный	16	16					
Лук	12	10					
Соль	4	4					
Молоко	17	17					
Сухари панировочные	6	6					
Масло растительное	3	3					
Картофель, тушеный с луком и морковью			180	3,80	4,2	29,54	171,76
Картофель	256	156					
Масло растительное	4	4					
Лук	30	25					
Соль	1	1					
Морковь	30	20					
Чеснок	1	1					
Зелень	1	1					
Компот из свежих яблок	1	1	200	0,16	0,16	14,9	62,69
	11	11	200	0,10	0,10	17,7	02,09
Caxap				1			
Яблоко	47	40	40	2.25	0.2	1.4.40	70.5
Хлеб пшеничный			40	2,37	0,3	14,49	70,5
Хлеб ржано-пшеничный		**	50	2,64	0,48	15,86	79,2
		Ито	ого за Обед	33,81	27,69	101,07	830,03

Тиция Крутоголова Ю.В. День 14

Прием пицик наименование	Брутто		Macca	Пищеві	гва (г)	Энерг.	
прием пищис наименование блюда образование образовани			порции	Б	Ж	y	ценность (ккал)
ини 15120\ <sup>2</sup>		Of	ед		•		
Салат из белокочанной капусты			60	1,68	6,83	4,96	88,58
Капуста	60	48					
Соль	3	3					
Морковь	13	10					
Масло растительное	4	4					
Зелень	7	5					
Лук	10	8					
Суп картофельный с бобовыми (горохом)			250	5,12	5,37	19,00	144,87
Картофель	67	40					
Горох	17	16					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	2	2					
Соль	2	2					
Зелень	2	2					
Шницель из говядины и мяса			100	16 22	0.55	12.20	102.02
птицы			100	16,32	8,55	13,38	193,93
Мясо говядина	59	44					
Грудка куриная	27	23					
Сухари панировочные	5	5					
Соль	3	3					
Масло растительное	3	3					
Хлеб	16	16					
Лук	12	10					
Молоко	20	20					
Булгур с овощами			180	4,14	5,02	22,75	152,74
Булгур	40	40					
Соль	1	1					
Масло сливочное	5	5					
Масло растительное	3	3					
Лук	18	15					
Морковь	20	17					
Перец болгарский	15	10					
Компот из сухофруктов			200	0,59	0,05	18,58	77,94
Caxap	20	20					
Сухофрукты	15	15					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
		Ито	го за Обед	34,31	26,82	117,82	851,06

Тишф Крутоголова Ю.В. День 15

ерждаю ектор

Прием пиния наименование	Брутто	Нетто			Пищевые вещества (г)			
U.H.O.Z.A.			порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	
MHH 151201243	1	Об	ед	•	•	•		
Салат из свежих огурцов			60	0,80	0,01	2,80	14,45	
Огурцы	60	48						
Лук	11	9						
Масло растительное	5	5						
Соль	3	3						
Зелень	1	1						
Борщ из капусты с картофелем			255	1.06	E 11	9.40	94.26	
и сметаной, 200/5				1,06	5,11	8,49	84,26	
Свекла	40	32						
Капуста	20	16						
Картофель	27	16						
Морковь	11	8						
Лук	10	8						
Томат	5	5						
Масло растительное	4	4						
Соль	3	3						
Зелень	2	2						
Сметана	5	5						
Рыба запеченная			100	15,33	6,44	4,04	135,51	
Рыба	140	110						
Масло растительное	5	5						
Соль	2	2						
Мука	5	5						
Картофельное пюре с маслом			185	3,72	9,43	24,44	197,56	
сливочным (180/5)			105	3,72	9,43	24,44	197,50	
Картофель	217	130						
Молоко	20	20						
Соль	5	5						
Масло сливочное	5	5						
Компот из свежих яблок			200	0,16	0,16	14,9	62,69	
Caxap	11	11						
Яблоко	47	40						
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94	
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99	
1	1	Ито	го за Обед		22,15	93,82	687,47	

Крутоголова Ю.В. День 16 верждаю

Прием пини наименование	Брутто		Масса порции	Пищеві	Энерг.		
блюда пинци наименование блюда по				Б	Ж	y	ценность (ккал)
* MHH 151201243		Об	ед				
Салат витаминный /2 вариант/			60	2,10	5,18	7,43	85,0
Капуста	38	30					
Соль	3	3					
Лук	5	4					
Морковь	11	8					
Зеленый горошек	27	18					
Caxap	1	1					
Масло растительное	3	3					
Щи из капусты с картофелем и			250	2.42	6.06	11 40	110.0
сметаной			250	2,42	6,06	11,49	110,9
Капуста	64	51					
Картофель	52	31					
Морковь	15	11					
Лук	13	11					
Масло растительное	3	3					
Соль	2	2					
Томат	3	3					
Сметана	5	5					
Зелень	2	2					
Котлеты куриные			100	13,51	5,33	16,1	148,87
Грудка	110	60					
Хлеб	14	14					
Лук	10	5					
Масло растительное	3	3					
Соль	2	2					
Сухари панировочные	5	5					
Макароны отварные			180	8,0	5,29	50,8	283,0
Макароны	60	60					
Соль	3	3					
Масло растительное	5	5					
Компот из вишни			200	0,16	0,04	15,42	63,6
Вишня	20	20		<u> </u>			
Caxap	10	10					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
•	•	Ито	го за Обед	,	22,9	140,39	884,37

гверждаю <u>Мицф</u> Крутоголова Ю.В. День 17

Прием пищикнаименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	Пищевые вещества (г)			
ОДІОДА «ОГРАНИ 102150088 СТВ ВИТИТЕ В			порции	Б	Ж	У	– ценность (ккал)	
		Of		_		1	T	
Винегрет овощной			60	1,75	8,53	9,40	122,20	
Картофель	28	17						
Свекла	17	13						
Морковь	12	9						
Лук	6	5						
Зеленый горошек	11	7						
Огурцы соленые	18	14						
Соль	3	3						
Масло растительное	5	5						
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)			250	5,87	5,37	19,27	128,37	
Картофель	67	40						
Фасоль	17	16						
Морковь	11	8						
Лук	10	8						
Масло растительное	2	2						
Соль	2	2						
Зелень	2	2						
Тефтели из говядины	_	_	100	14,82	12,06	14,0	223,65	
Мясо говяжье	92	68				, -		
Рис	7	7						
Лук	12	10						
Соль	3	3						
Масло растительное	3	3						
одик	15	15						
Каша пшеничная с соусом красным (180/30)			210	4,02	4,88	22,12	173,22	
Крупа пшеничная	30	30						
Соль	1	1						
Масло растительное	5	5						
Компот из яблок и вишни			200	0,24	0,13	15,14	62,69	
Яблоко	27	23	200		0,10	10,17	02,00	
Вишня	18	18						
Caxap	11	11						
Хлеб пшеничный	11	11	40	3,16	0,4	19,32	94	
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99	
тись рашно ишени шри		Ито	го за Обед		31,97	119,08	903,13	

Прием пици, наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг.
USING A STATE OF THE STATE OF T		порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	
MIN + MHH 1512012434		Of	бед				
Салат из белокочанной капусты			60	1,78	5,48	7,01	84,20
с кукурузой			00	1,70	3,40	7,01	04,20
Капуста	60	48					
Соль	3	3					
Морковь	13	10					
Масло растительное	4	4					
Зелень	7	5					
Лук	10	8					
Суп картофельный с рисом со			255	2,14	2,84	17,83	149,56
сметаной, 250/5			255	2,14	2,04	17,03	149,50
Картофель	73	44					
Рис	8	8					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	5	5					
Соль	2	2					
Сметана	5	5					
Зелень	2	2					
Пельмени мясные отварные с			255	26,87	15,81	52.52	323,5
маслом сливочным, 250/5			255	20,07	15,01	52,52	323,3
Компот из сухофруктов			200	0,59	0,05	18,58	77,94
Сухофрукты	15	15					
Caxap	11	11					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
		Ито	го за Обед	37,84	25,18	135,09	828,20

Прием пищия наименование блюда: ст. архонская	Брутто	Нетто	Macca	Пищеві	Энерг.		
A STATE OF THE STA			порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)
MH/M # MHH 1512012434 # 2		Об	ед				
Икра свекольная			60	2,76	7,50	11,68	125,26
Свекла	56	45					
Лук	13	11					
Томатная паста	7	7					
Соль	1	1					
Масло растительное	3	3					
Суп картофельный с бобовыми (горохом)			250	5,12	5,37	19,00	144,87
Картофель	67	40					
Горох	17	16					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	2	2					
Соль	2	2					
Зелень	2	2					
Наггетсы из курицы			100	23,96	10,11	3,84	181,77
Булгур с овощами			180	4,08	5,02	22,75	182,64
Булугур	40	40					
Соль	1	1					
Масло сливочное	5	5					
Масло растительное	3	3					
Лук	18	15					
Морковь	20	17					
Перец болгарский	15	10					
Компот из свежих яблок			200	0,16	0,16	14,9	62,69
Caxap	11	11					
Яблоко	47	40					
Хлеб пшеничный			40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный			50	3,3	0,6	19,83	99
•	•	Ито	го за Обед		29,16	111,32	890,23

Прием пиши, наименование	Брутто	Нетто	Macca	Пищев	Энерг.		
ON HOUR OF HOUSE OF HER THE			порции	Б	Ж	У	– ценность (ккал)
MHH 151201243		об	ед				
Салат из свежих огурцов			60	0,88	8,43	3,30	92,68
Огурцы	60	48					
Лук	11	9					
Масло растительное	5	5					
Соль	3	3					
Зелень	1	1					
Суп картофельный с макаронными изделиями			200	2,71	6,4	18,69	143,46
Вермишель	10	10					
Картофель	63	38					
Морковь	11	8					
Лук	10	8					
Масло растительное	5	5					
Соль	2	2					
Томат	3	3					
Зелень	2	2					
Котлета рыбная			100	16,2	9,67	13,46	203,11
Рыба	140	140				,	
Хлеб	16	16					
Молоко	20	20					
Лук	12	12					
Соль	3	3					
Сухари панировочные	5	5					
Масло растительное	3	3					
Картофельное пюре			180	4,42	6,10	34,86	211,68
Картофель	217	130					
Молоко	20	20					
Соль	3	3					
Масло сливочное	5	5					
Напиток из сухофруктов			200	0,53	0,22	18,6	88,51
Сухофрукты	16	16					
Caxap	11	11					
Хлеб пшеничный			40	2,37	0,3	14,49	70,5
Хлеб ржано-пшеничный			50	2,64	0,48	15,86	79,2
		Ито	ого за Обед	29,75	31,6	119,26	889,14